

# Programmheft 2023



TUG 4 - Lindau  
Turnuntergau 4 - Lindau/Bodensee

# Inhalt

---

Inhalt .....	2
Vorwort .....	3
Die Vorstandschaft .....	4
Terminübersicht .....	5
Wie wird gemeldet? .....	6
Allgemeines .....	7
Turnen im Verein .....	8
Kreiskinderturnfest .....	11
Vierseitigkeits-Wettkampf .....	16
Pokalturnen .....	18





# Terminübersicht

---

13. Mai 2023	Turnen im Verein	TSV Opfenbach
02. Juli 2023	Kreiskinderturnfest	SV Weiler
22. Juli 2023	Vierseitigkeits-WK (ehemals TuJu-4-WK)	TSV Heimenkirch
21. Oktober 2023	Pokalturnen	TV Reutin

geplante Lehrgänge:

Herbst	Lehrgang Kinderturnen	Ort offen
Sept./Oktober	Lehrgang Gerätturnen schwierige Elemente	Ort offen

Die Ausschreibungen zu den Wettkämpfen findet ihr hier im Heft.  
Lehrgänge werden separat ausgeschrieben.

Falls ihr zu einem bestimmten Alter und Thema einen Lehrgang haben wollt,  
so meldet euch bitte bei uns, wir werden uns dann bemühen etwas zu organisieren.

## Sonstige Termine

Die Termine des Turngau Allgäu findet ihr unter [www.turngau-allgaeu.de](http://www.turngau-allgaeu.de),  
unter anderem:

18./19. Februar 2023	KaRi-Lehrgang weiblich	Kempen
28./29.01.	KaRi-LG weibl. (Veranstalter: Turngau Augsburg)	Gersthofen
04./05.02.	KaRi-LG weibl. (Veranstalter: Turngau Oberdonau)	Gundelfinden
04. März 2023	Lehrgang Kinderturnen	Memmingen

Bildungsangebote vom BTV unter  
<https://btv-turnen.de/bildung>

# Wie wird gemeldet?

## Wie melde ich als Verein die Kinder und Kampfrichter zu einem Wettkampf an?

Wir brauchen von euch eine .txt-Datei, die alle Teilnehmer beinhaltet.

Diese Datei hängt ihr als Anhang mit an die Mail an [tug4.lindau@outlook.de](mailto:tug4.lindau@outlook.de).

Von diesen brauchen wir folgende Informationen:

Name;Vorname;Geschlecht;Jahrgang;Wettkampftyp;Verein;

Dabei ist folgendes zu beachten:

- Gültige Werte für das Geschlecht sind m = männlich und w = weiblich
- Gültige Werte für den Wettkampftyp sind die Anfangsbuchstaben der Wettkampftypen (z.B. L=Leichtathletik, G=Gerätturnen, M=Mischwettkampf, T=TuJu-4-Kampf) ·
- Zwischen den jeweiligen Eingaben und hinter dem Verein muss ein Strichpunkt stehen.

Eine Leerzeile muss dann eingefügt werden, wenn die Mannschaft komplett ist oder eine neue Wettkampfklasse beginnt.

Beispiel:

Muster;Max;m;1982;L;TV Turnstadt;

Müller;Hans;m;1982;L;TV Turnstadt;

Meier;Yvonne;w;1990;T;TV Turnstadt;

Bitte schickt uns **keine** xls oder Word-Tabellen! Danke!

Die Startgebühr ist mit der Meldung auf das TUG-Konto **vorab** zu überweisen.

Konto:

BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

### **NICHT VERGESSEN!**

Beim Verwendungszweck bitte Verein und Wettkampf mit angeben,

**plus jeweilige Maßnahmen-Nummer** (kurz MaNu - zu finden beim jeweiligen Wettkampf!)

damit wir die Zahlung richtig zuordnen können!!!

# Allgemeines

---

## **FEHLER IM PROGRAMMHEFT?**

Wir sind froh über jede Fehlermeldung, die bei uns eingeht, nur so kann der Fehler behoben werden. Auch andere Dinge, die euch negativ oder positiv auffallen, könnt ihr gerne bei uns melden.

Diese schickt bitte an:

Maria Erd, Tobelbachweg 7b, 88171 Simmerberg

Tel. 0 83 87/92 46 55, E-Mail: [maria-linda-erd@freenet.de](mailto:maria-linda-erd@freenet.de)

## **INTERESSANTE INTERNET-ADRESSEN**

Interessante Internet-Adressen

[www.turngau-allgaeu.de](http://www.turngau-allgaeu.de)

[www.btj.de](http://www.btj.de)

[www.dtb-geraeturnen.de](http://www.dtb-geraeturnen.de)

[www.dtb-shop.de](http://www.dtb-shop.de)

[www.geraeturnen-bayern.de](http://www.geraeturnen-bayern.de)

[www.turnlehre.de](http://www.turnlehre.de)

[www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)

<https://btv-turnen.de/bildung>

[www.gymtotal.de](http://www.gymtotal.de) (u.a. Videos zu den neuen Übungen!:

<http://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-frauen>

<http://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-maenner/>)

# Turnen im Verein (MaNu 238243015001)

- Termin: Samstag, 13. Mai 2023
- Ort: Opfenbach, Kultur- und Sportzentrum, Bodenseestr. 21
- Zeitplan: 1. DG Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr  
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.
- Meldeschluss: Freitag, 28. April 2023
- Meldung an: Maria Erd, Tobelbachweg 7b, 88171 Weiler-Simmerberg  
Tel. 08387/924655, E-Mail: tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**
- Startgebühr:
- |                           |   |
|---------------------------|---|
| pro Mannschaft:           | BTV-Mitglieder 30,00 €<br>BTV-Nichtmitglieder Eur 40,00 € |
| pro Einzelturner:         | BTV-Mitglieder 7,00 €<br>BTV-Nichtmitglieder 9,00 €       |
| Nachmeldung Mannschaft:   | BTV-Mitglieder 40,00 €<br>BTV-Nichtmitglieder 50,00 €     |
| Nachmeldung Einzelturner: | BTV-Mitglieder 10,00 €<br>BTV-Nichtmitglieder 12,00 €     |
- Meldungen die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.
- Konto BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
MaNu: 238243015001
- Kampfrichter: pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab drei gemeldeten Mannschaften zwei Kampfrichter. Sollte ein Verein keinen Kampfrichter haben, so muss er zumindest einen Beisitzer stellen, der gewillt ist, zu einem späteren Zeitpunkt als Kampfrichter zu fungieren. Der TUG entscheidet, ob dadurch die „Strafgebühr“ für den fehlenden KaRi entfällt. Die Kampfrichter sollten für den gesamten Wettkampf zur Verfügung stehen. Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.
- Kampfrichter erhalten eine Aufwandsentschädigung
- Siegerehrung: Es gibt nur eine Mannschaftswertung. Einzelergebnisse werden nur als Siegerliste versendet.



# Turnen im Verein

## Ausschreibung Turnen Mädchen:

WK - Jgd A/B	P5 - P9	2005-2008
WK - Jgd C	P4 - P9	2009/2010
WK - Sch A	P3 - P9	2007/2008
WK - Sch B	P2 - P9	2013/2014
WK - AK 8	P1 - P8	2015
WK - AK 7	P1 - P7	2016
WK - AK 6	P1 - P6	2017 und jünger

## Ausschreibung Turnen Jungen:

WK - Jgd A/B	P4 - P9	2005-2008 (Vierkampf)
WK - Jgd C	P3 - P9	2009/2010 (Vierkampf)
WK - Sch A	P3 - P9	2011/2012 (Vierkampf)
WK - Sch B	P2 - P8	2013/2014 (Vierkampf)
WK - AK 8	P1 - P7	2015 und jünger (Vierkampf)

**Teilnahme:** Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Turnern/ Turnerinnen (drei kommen in die Wertung). Mindestens zwei Turnerinnen müssen der WK-Klasse angehören, der Rest darf mit Jüngeren aufgefüllt werden.

**Wettkampfkleidung:** Gerätturnen weiblich: Turnanzüge sind Pflicht. Eine enganliegende Hose ist erlaubt, muss aber in der Mannschaft einheitlich sein, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Aufgabenheft).  
Gerätturnen männlich: Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrikot) und passende Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Aufgabenheft).

Bei Mannschaftswettkämpfen w/m haben die Teilnehmer einer Mannschaft die gleiche Kleidung zu tragen, sonst erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten von der Endnote der Mannschaft (laut DTB-Aufgabenbuch)

**Verhalten gg.**

**Kampfrichtern:** Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

# Turnen im Verein

**Einturnen:** Offenes Einturnen an den Geräten, Zeit ist abhängig von den Meldezahlen. Beim Sprung werden zwei Gerätevarianten aufgebaut, die während der Einturnzeit unverändert bleiben. Die Turner/innen, die ihren Sprung nicht einspringen konnten, bekommen dafür im Wettkampf noch Zeit. Wir dürfen nochmal darauf hinweisen, dass beim Einturnen nur einzelne Elemente geübt werden sollen und nicht die ganze Übung. Es sollen ja alle drankommen.

<p><b>SPRUNG MÄNNLICH (2 gleiche Sprünge!)</b>            P1 / laut Aufgabenheft            P2/ Kasten seit / 90 cm / lt Aufgabenheft            P3 / Kasten seit / min. 90 cm / lt Aufgabenheft            P4 / Bock seit / min. 1,00 m / lt. Aufgabenheft            P5 / Kasten/Tisch / min. 1,00 m / lt. Aufgabenheft            P6 / Tisch / min. 1,10 m / lt. Aufgabenheft (Überschlag oder Bücke)            P7 / Tisch / 1,25 m / laut Aufgabenheft            P8 / Tisch / 1,35 m / lt. Aufgabenheft            P9 / Tisch / 1,35m / lt. Aufgabenheft</p>	<p><b>SPRUNG WEIBLICH (2 gleiche Sprünge!)</b>            P1 / laut Aufgabenheft            P2 / 0,70 cm / laut Aufgabenheft            P3 / 0,90 m / laut Aufgabenheft            P4 / 1,00 m / laut Aufgabenheft            P5 / 0,90 m / entspricht P5-Alternative im Aufgabenheft            P6 / 1,10 m / laut Aufgabenheft            P7 / 1,20 m / laut Aufgabenheft            P8 / 1,20 m / laut Aufgabenheft            P9 / 1,20 m / laut Aufgabenheft</p>
<p><b>BODEN männlich</b>            laut Aufgabenbuch DTB 2015 Gerätturnen männlich</p>	<p><b>BODEN weiblich</b>            laut Aufgabenbuch DTB 2015            Es wird ohne Musik geturnt.            Mattenbahnen werden doppelt gelegt!</p>
<p><b>BARREN männlich</b>            laut Aufgabenbuch DTB 2015 Gerätturnen männlich</p>	<p><b>BALKEN</b>            laut Aufgabenbuch DTB 2015            AK6-8 SchB/SchA/Jgd            P1 / Bank Bank            P2 / Bank schmal Bank schmal            P3-P7 / 0,80m 0,80m            P8/P9 / 1,00m 1,00m(höher möglich)</p>
<p><b>RECK männlich</b>            laut Aufgabenbuch DTB 2015 Gerätturnen männlich</p>	<p><b>RECK/STUFENBARREN weiblich</b>            laut Aufgabenbuch DTB 2015            Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.            P1-P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)            P6-P9: Stufenbarren</p>

# Kreiskinderturnfest (MaNu 238246046003)

---

- Wann? Sonntag, 02. Juli 2023
- Wo? Weiler im Allgäu, Schulturnhalle, Schulstraße 17
- Ausrichter: SV Weiler
- Zeitplan: 1. DG Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr  
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.
- Meldeschluss: Freitag, 16. Juni 2023
- Meldung an: Maria Erd, Tobelbachweg 7b, 88171 Weiler-Simmerberg  
Tel. 08387/924655, E-Mail: tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**
- Startgebühr: pro Teilnehmer:  
BTV-Mitglieder 7,00 €  
BTV-Nichtmitglieder 9,00 €  
Nachmeldungen sind aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich.
- Konto BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
MaNu 238246046003
- Kampfrichter und Helfer: Jeder Verein muss pro 5 Teilnehmer und Wettkampftart  
- einen Kampfrichter für Gerätturnen, bzw.  
- Helfer für Leichtathletik/Mischwettkampf: Messen, Stoppen, Starten, Schreiben, bzw.  
- Riegenführer (Leichtathletik, Mischwettkampf)  
- Eingabe Wettkampfbüro  
namentlich und mit Disziplin melden.
- Pro fehlenden Helfer Leichtathletik und Misch-Wettkampf Gebühr: 30 €, pro fehlenden Helfer Gerätturnen Gebühr: 50 €. Entschädigung für Helfer bzw. Kampfrichter und Riegenführer: Wurst- und Getränkebon  
Kampfrichter bzw Helfer können nicht gleichzeitig Betreuer sein.
- Sonstiges: Der ausrichtende Verein bietet einen Essens- und Getränkeverkauf an. Bons für die Vereine können im Vorfeld über uns bestellt werden und am Wettkampf gegen Barzahlung abgeholt werden.
- Preise: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und Medaille.

# Kreiskinderturnfest

## Ausschreibung Turnen Mädchen:

WK - Jgd A/B	P1 - P9	2005–2008
WK - Jgd C	P1 - P9	2009/2010
WK - Sch A	P1 - P9	2011/2012
WK - Sch B 1	P1 - P9	2013
WK - Sch B 2	P1 - P9	2014
WK - AK 8	P1 - P8	2015
WK - AK 7	P1 - P7	2016
WK - AK 6	P1 - P6	2017 und jünger

Bitte lest dazu in den allgemeinen Wettkampfbestimmungen auf Seite 15.

## Ausschreibung Turnen Jungen:

WK - Jgd A/B	P1 - P9	2005–2008 (Vierkampf)
WK - Jgd C	P1 - P9	2009/2010 (Vierkampf)
WK - Sch A	P1 - P9	2011/2012 (Vierkampf)
WK - Sch B	P1 - P8	2013/2014 (Vierkampf)
WK - Sch C	P1 - P7	2015/2016 (Vierkampf)
WK - Sch D	P1 - P6	2017 und jünger (Vierkampf)

Wettkampfkleidung:

### **Gerätturnen weiblich:**

Turnanzüge sind Pflicht. Eine enganliegende Hose über dem Anzug ist erlaubt, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Aufgabenheft)

### **Gerätturnen männlich:**

Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrikot) und kurze Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Aufgabenheft).

### **Mischwettkampf weiblich und männlich:**

Eine enge Hose (z.B. Radlerhose) und ein enges Oberteil sind erlaubt.

Verhalten den Kampf-  
richtern gegenüber:

Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird – nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

# Kreiskinderturnfest

## Mischwettkampf weiblich (Bodenturnen, Sprung, Sprint, Weitwurf)

WK - Jgd. A/B	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 75m, Schlagball 200g	2005–2008
WK - Jgd. C	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 75m, Schlagball 200g	2009/2010
WK - Sch. A	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 50m, Schlagball 80g	2011/2012
WK - Sch. B	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2013/2014
WK - Sch. C	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2015/2016
WK - Sch. D	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2017 und jünger

Bitte lest dazu in den allgemeinen Wettkampfbestimmungen auf Seite 6-9

## Mischwettkampf männlich (Bodenturnen, Sprung, Sprint, Weitwurf)

WK - Jgd. A/B	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 75m, Schlagball 200g	2005–2008
WK - Jgd. C	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 75m, Schlagball 200g	2009/2010
WK - Sch. A	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 50m, Schlagball 80g	2011/2012
WK - Sch. B	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2013/2014
WK - Sch. C	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2015/2016
WK - Sch. D	Boden P1 - P5, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2017 und jünger

## Ausschreibung Leichtathletik Mädchen:

WK - Jgd. A/B	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2005–2008
WK - Jgd. C	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2009/2010
WK - Sch. A	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2011/2012
WK - Sch. B	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2013/2014
WK - Sch. C	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2015/2016
WK - Sch. D	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2017 und jünger

## Ausschreibung Leichtathletik Jungen:

WK - Jgd. B	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2005–2008
WK - Jgd. C	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2009/2010
WK - Sch. A	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2011/2012
WK - Sch. B	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2013/2014
WK - Sch. C	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2015/2016
WK - Sch. D	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2017 und jünger

# Kreiskinderturnfest Gerätturnen

Einturnen: Freies Einturnen im vorgegebenen Zeitrahmen

<b>SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)</b>	<b>SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge!)</b>															
P1 / laut Aufgabenheft P2 / Kasten seit / 90 cm / laut Aufgabenheft P3 / Kasten seit / min. 90 cm / laut Aufgabenheft P4 / Bock seit / min. 1,00 m / laut Aufgabenheft P5 / Kasten/Tisch / min. 1,00 m / laut Aufgabenheft P6 / Tisch / min. 1,10 m / laut Aufgabenheft (Überschlag oder Bücke) P7 / Tisch / 1,25 m / laut Aufgabenheft P8 / Tisch / 1,35 m / laut Aufgabenheft P9 / Tisch / 1,35 m / laut Aufgabenheft	P1 / laut Aufgabenheft P2 / 0,70 m / laut Aufgabenheft P3 / 0,90 m / laut Aufgabenheft P4 / 1,00 m / laut Aufgabenheft P5 / 0,90 m / entspricht P5-Alternative im Aufgabenheft P6 / 1,10 m / laut Aufgabenheft P7 / 1,20 m / laut Aufgabenheft P8 / 1,20 m / laut Aufgabenheft P9 / 1,20 m / laut Aufgabenheft															
<b>BODEN männlich</b> laut Aufgabenbuch DTB 2015 Gerätturnen männlich	<b>BODEN weiblich</b> laut Aufgabenbuch DTB 2015 Es wird ohne Musik geturnt. Mattenbahnen werden doppelt gelegt!															
<b>BARREN männlich</b> laut Aufgabenbuch DTB 2015 Gerätturnen männlich	<b>BALKEN</b> laut Aufgabenbuch DTB 2015 <table style="margin-left: 40px;"> <tr> <td></td> <td>AK6-8</td> <td>SchB/SchA/Jgd</td> </tr> <tr> <td>P1 /</td> <td>Bank</td> <td>Bank</td> </tr> <tr> <td>P2 /</td> <td>Bank schmal</td> <td>Bank schmal</td> </tr> <tr> <td>P3-P7 /</td> <td>0,80m</td> <td>0,80m</td> </tr> <tr> <td>P8/P9 /</td> <td>1,00m</td> <td>1,00 m(höher möglich)</td> </tr> </table>		AK6-8	SchB/SchA/Jgd	P1 /	Bank	Bank	P2 /	Bank schmal	Bank schmal	P3-P7 /	0,80m	0,80m	P8/P9 /	1,00m	1,00 m(höher möglich)
	AK6-8	SchB/SchA/Jgd														
P1 /	Bank	Bank														
P2 /	Bank schmal	Bank schmal														
P3-P7 /	0,80m	0,80m														
P8/P9 /	1,00m	1,00 m(höher möglich)														
<b>RECK männlich</b> laut Aufgabenbuch DTB 2015 Gerätturnen männlich	<b>RECK/STUFENBARREN weiblich</b> laut Aufgabenbuch DTB 2015 Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt. P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt) P7–P9: Stufenbarren															

# Kreiskinderturnfest Mischwettkampf

Einturnen: Freies Einturnen im vorgegebenen Zeitrahmen

<b>BODEN männlich</b> Laut Aufgabenbuch DTB 2015. Es wird ohne Musik geturnt.	<b>BODEN weiblich</b> Laut Aufgabenbuch DTB 2015. Es wird ohne Musik geturnt.
<b>RECK männlich</b> laut Aufgabenbuch DTB 2015 Gerätturnen männlich	<b>RECK/STUFENBARREN weiblich</b> laut Aufgabenbuch DTB 2015 Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt) P7–P9: Stufenbarren

# Vierseitigkeits-Wettkampf

MaNu 238243055003

- Termin: Samstag, 22. Juli 2023
- Ort: Heimenkirch, Schulturnhalle, Lindauer Str. 20, 88178 Heimenkirch
- Ausrichter: TSV Heimenkirch
- Zeitplan: Einturnen 8.30 Uhr  
WK-Beginn 9.00 Uhr  
Siegerehrung ca. 14.00 Uhr
- Meldeschluss: Freitag, 07. Juli 2023  
Meldungen an: Maria Erd, Tobelbachweg 7b, 88171 Weiler-Simmerberg  
Tel. 08387/924655, E-Mail: tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**
- Startgebühr: pro Teilnehmer BTV-Miglieder 7,00 €  
BTV-Nichtmitglieder 9,00 €  
Nachmeldung BTV-Miglieder 10,00 €  
BTV-Nichtmitglieder 12,00 €  
Meldungen die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.  
Konto BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
MaNu 238243055003
- Kampfrichter: pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden,  
bei mehr als zehn Teilnehmern zwei Kampfrichter.  
Je fehlendem Kampfrichter Gebühr: 50,00 €.
- Ausschreibung: WK - offene Klasse 2004 und älter  
WK - Jgd. A 2005/2006  
WK - Jgd. B 2007/2008  
WK - Jgd. C 2009/2010  
WK - Sch. A 2011/2012  
WK - Sch. B 2013 und jünger
- Vorschlag: Mannschaftswertung: Mannschaften können in den einzelnen Altersklassen gebildet werden. Es kann nicht mit Jüngeren „aufgefüllt“ werden!!!  
Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Mädchen oder Jungen (drei kommen in die Wertung).
- Siegerehrung Es gibt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung.  
Bei den Mannschaften werden nur die ersten Drei aufgerufen.

# Vierseitigkeits-Wettkampf

---

Es wird in allen Klassen ein 4-Kampf geturnt!!!

## 1. Bodenturnen auf einer 12-m-Mattenbahn:

Es wird nach den Vorschriften des Jugendturnens geturnt.

Pflichtteile:

- Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung,
- Handstandabrollen i.d. Stand (mit i.d. Handstand schwingen)
- Rückwärtsrolle durch den Handstand (bei Sch. B „nur“ Rückwärtsrolle erlaubt). Felgrolle erlaubt!
- Es werden zwei Bahnen geturnt (1x hin und wieder zurück!).

Abzüge:

- Fehlendes Pflichtteil -2,0
- Verlassen der Mattenbahn -0,3
- Rückwärtsturnen (jeweils) -0,3

## 2. Minitrampolin

2 Sprünge auf eine Weichbodenmatte. Es kann zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden. Der bessere Sprung kommt in die Wertung. Wahlmöglichkeit aus vier Pflichtsprüngen:

- A) Hocksprung = 6 Punkte Höchstwertung
- B) Grätschwinkelsprung = 7 Punkte Höchstwertung
- C) Salto vorwärts gehockt = 8 Punkte Höchstwertung
- D) Salto vorwärts gehockt mit 1/2 Schraube = 10 Punkte Höchstwertung

## 3. 75-m-Lauf

Die Teilnehmer in der Klasse Sch. B laufen nur 50m.

## 4. 50-m-Brustschwimmen

Die Teilnehmer in der Klasse Sch. B schwimmen nur 25m.

## 5. Wertungsrichtlinien

In jeder Disziplin können bis zu 10 Punkte, insgesamt bis zu 40 Punkte erreicht werden. Überpunkte werden nicht vergeben.

Nähere Infos können unter [tug4.lindau@outlook.de](mailto:tug4.lindau@outlook.de) angefordert werden.

# Pokalturnen (MaNu 238243015002)

---

Termin: Samstag, 14. Oktober 2023

Ort: Reutin, Schulturnhalle, Schulstraße 23, 88131 Lindau

Zeitplan: Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr

Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.

Meldeschluss: Freitag, 29. September 2023

Meldung an: Maria Erd, Tobelbachweg 7b, 88171 Weiler-Simmerberg  
Tel. 08387/924655, E-Mail: tug4.lindau@outlook.de  
Bitte „Meldevorschrift“ auf Seite 7 beachten!

Startgebühr: pro Einzelturner: BTV-Mitglieder 8,00 €  
BTV-Nichtmitglieder 10,00 €  
Nachmeldung Einzelturner: BTV-Mitglieder 12,00 €  
BTV-Nichtmitglieder 14,00 €

Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen,  
werden wie Nachmeldungen berechnet.

Konto BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
MaNu 238243015002

Kampfrichter: Pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, bei mehr als zehn Teilnehmern zwei Kampfrichter. Die Kampfrichter sollten für den gesamten Wettkampf zur Verfügung stehen.  
Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.

Kampfrichter erhalten eine Aufwandsentschädigung

Siegerehrung: Es gibt eine Einzelwertung.

# Pokalturnen

## Ausschreibung weiblich:

WK - Jgd A/B	P5 - P9	2005–2008
WK - Jgd C	P4 - P9	2009/2010
WK - Sch A	P3 - P9	2011/2012
WK - Sch B	P2 - P9	2013/2014
WK - AK 8	P1 - P8	2015
WK - AK 7	P1 - P7	2016
WK - AK 6	P1 - P6	2017 und jünger

Bitte lest dazu in den allgemeinen Wettkampfbestimmungen auf Seite 15.

## Ausschreibung männlich:

WK - Jgd A/B	P4 - P9	2005–2008 (Vierkampf)
WK - Jgd C	P3 - P9	2009/2010 (Vierkampf)
WK - Sch A	P3 - P9	2011/2012 (Vierkampf)
WK - Sch B	P2 - P8	2013/2014 (Vierkampf)
WK - Sch C	P1 - P7	2015 und jünger (Vierkampf)

Wettkampfkleidung:

### Gerättturnen weiblich:

Turnanzüge sind Pflicht. Enganliegende Hosen sind erlaubt.

Ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Aufgabenheft)

### Gerättturnen männlich:

Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrikot) und kurze Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Aufgabenheft).

Verhalten gg.den

Kampfrichtern:

Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über den Rücken geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

Siegerehrung:

Es gibt eine Einzelwertung.

# Pokalturnen

<p><b>SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)</b></p> <p>P1 / laut Aufgabenheft  P2 / Kasten seit / 90 cm / laut Aufgabenheft  P3 / Kasten seit / min. 90 cm / laut Aufgabenheft  P4 / Bock seit / min. 1,00 m / laut Aufgabenheft  P5 / Kasten/Tisch / min. 1,00 m / laut Aufgabenheft  P6 / Tisch / min. 1,10 m / laut Aufgabenheft (Überschlag oder Bücke)  P7 /Tisch / 1,25 m / laut Aufgabenheft  P8 Tisch / 1,35 m / laut Aufgabenheft  P9. Tisch / 1,35 m / laut Aufgabenheft</p>	<p><b>BODEN weiblich</b></p> <p>Es muss ab P5 mit Musik geturnt werden!Es erfolgt Abzug von 1,0 Punkten, wenn ohne Musik geturnt wird (laut DTB-Aufgabenbuch 2015).</p> <p>Ab P5 Musik frei wählbar oder Pflichtmusik. Achtet darauf, dass es sich um eine rein instrumentale Version handelt. Zusätzliche Schritte/ Posen/ Arm-bewegungen sind erlaubt, um die Turnübung auf die Musik aufeinander abzustimmen. Elemente wie Rollen, ganze Drehungen auf einem Bein, etc. dürfen allerdings nicht hinzugefügt werden.</p> <p>Bei frei gewählter Musik bitte die Dauer der Musik beachten:</p> <p>P1–P4: max. 40 sec.  P5 –P8: 40–60 sec.  P9: 60–80 sec.  (s. auch DTB Aufgabenbuch weibl. 2015, S. 94)</p>
<p><b>BODEN männlich</b></p> <p>laut Aufgabenbuch 2015 DTB Gerätturnen männlich</p>	<p><b>SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge!)</b></p> <p>P1 / laut Aufgabenheft  P2 / 0,70 cm / laut Aufgabenheft  P3 / 0,90 m / laut Aufgabenheft  P4 / 1,00 m / laut Aufgabenheft  P5 / 0,90 m / entspricht P5-Alternative im Aufgabenheft</p>
<p><b>BARREN männlich</b></p> <p>laut Aufgabenbuch 2015 DTB Gerätturnen männlich</p>	<p>P6 / 1,10 m / laut Aufgabenheft  P7 / 1,20 m / laut Aufgabenheft'  P8 / 1,20 m / laut Aufgabenheft  P9 / 1,20 m / laut Aufgabenheft</p>
<p><b>RECK männlich</b></p> <p>laut Aufgabenbuch 2015 DTB Gerätturnen männlich</p>	<p><b>BALKEN</b></p> <p>laut Aufgabenbuch DTB 2015</p> <p>Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.  P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)  P7–P9: Stufenbarren</p>
<p><b>RECK weiblich</b></p> <p>laut Aufgabenbuch DTB 2015</p> <p>Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.  P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)  P7–P9: Stufenbarren</p>	